**ショートケア木川亭　３月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（３月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |
| --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） |
| 3日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | 5日（水）ストレッチ | 木川亭恒例のストレッチ！身体を伸ばして気持ちよくなりましょう✨ゆったり行います♪ |
| 10日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | 12日（水）好きな飲み物を楽しむ☕ | 久々のコーナーです前もってスタッフまで好きな飲み物を教えてくださいね♪ |
| 17日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | 19日（水）フリートークでゆったり | 時には、皆さんとお話を楽しみたいと思います♪ |
| 24日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | 26日（水）リラックスヨガ | 座ってできるヨガで日ごろの疲れを癒しましょう♪癒しの時間を過ごしましょう |
| 31日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） |  |  |
| ※西浦クリニックは、3月1日で3年目に突入しました！！　早いもので、当院が開院して2年が経ちました。今日まで来れましたのも、当院をご利用頂く皆さまのご理解・ご協力があっての事と思います。いつも、当院の診療にご協力くださり有難うございます。これからも職員一同頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします😊 |