**ショートケア木川亭　4月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（４月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |
| --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） |
| １日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | ３日（水）木川亭１周年✨ | ４月は木川亭１周年✨✨少しいつもと違うものをご用意してお待ちしています |
| ８日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | １０日（水）スタッフNの時間 | いつも水曜日を支えてくれているスタッフNさんが主役の曜日です😊何をするかも、当日のお楽しみ！ |
| １５日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | １７日（水）ストレッチ | 木川亭恒例のストレッチDay！！ゆるりと体をほぐしましょう！ |
| ２２日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | ２４日（水）絵を楽しむ | 絵の具や筆、えんぴつでも！いろんなものを使って絵を楽しみながら描きましょう🖌 |
| ２９日（月） |  |  |