**ショートケア木川亭　4月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（４月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） | |
| １日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ３日（水）  木川亭１周年✨ | ４月は木川亭１周年✨✨  少しいつもと違うものを  ご用意してお待ちしています |
| ８日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | １０日（水）  スタッフNの時間 | いつも水曜日を支えてくれている  スタッフNさんが主役の曜日です😊  何をするかも、当日のお楽しみ！ |
| １５日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | １７日（水）  ストレッチ | 木川亭恒例の  ストレッチDay！！  ゆるりと体をほぐしましょう！ |
| ２２日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ２４日（水）  絵を楽しむ | 絵の具や筆、えんぴつでも！  いろんなものを使って  絵を楽しみながら描きましょう🖌 |
| ２９日（月） |  |  |