**ショートケア木川亭　３月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（３月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |
| --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） |
| ４日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | ６日（水）春の景色を探してみよう🌸 | ３月になりました😊春がそこまで来ています！春を動画で探してみましょう🌸 |
| １１日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | １３日（水）ストレッチでリセット！ | 日々の疲れをストレッチでリセットしましょう体をほぐしてリラックスしましょう♪ |
| １８日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | ２０日（水）祝日でお休みです | 春分の日でおやすみです |
| ２５日（月）フリースペース（おしゃべりOKです） | ２７日（水）春のお茶会 | もうすぐ４月！暖かくなってきていると思うので、ほっこりお茶会します☕好きな飲み物があれば事前にリクエストください😊 |