**ショートケア木川亭　３月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（３月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） | |
| ４日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ６日（水）  春の景色を  探してみよう🌸 | ３月になりました😊  春がそこまで来ています！  春を動画で探してみましょう🌸 |
| １１日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | １３日（水）  ストレッチで  リセット！ | 日々の疲れをストレッチで  リセットしましょう  体をほぐしてリラックスしましょう♪ |
| １８日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ２０日（水）  祝日で  お休みです | 春分の日でおやすみです |
| ２５日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ２７日（水）  春のお茶会 | もうすぐ４月！  暖かくなってきていると思うので、  ほっこりお茶会します☕  好きな飲み物があれば事前にリクエストください😊 |