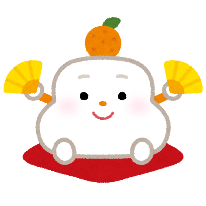
**ショートケア木川亭　1月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（1月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月曜（自分ペースで参加） | 水曜日（ワイワイ過ごそう） | |
| ８日（月）  祝日でお休みです | １０日（水）  年末年始をどう過ごしましたか？お話しましょう | 新年１発目の木川亭です  ２週間ぶりの開催なので、  皆さんの２週間の出来事などを  ゆっくりお話ししましょう😊 |
| １５日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | １７日（水）  ストレッチしましょ | お正月に慣れてしまった体を  リセットしましょう♪  ストレッチで体をほぐし！！ |
| ２２日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ２４日（水）  木川亭で  【やってみよう】 | 木川亭に来てくださっている皆さんに  木川亭でやってみたことなどを聞かせてください😊 |
| ２９日（月）  フリースペース  （おしゃべりOKです） | ３１日（水）  木川亭の節分 | ２月３日を前に、木川亭で節分しましょ！  何をするのかは、当日のお楽しみで |