

令和5年度

# ひきこもり市民講座

大阪市こころの健康センター

第1回

令和5年9月21日(木)  
午後2時～4時

「ひきこもりについて

正しく理解しよう」

講師：西浦 竹彦 氏

西浦クリニック 院長

ひきこもりって何？どんな状況なの？  
基本的な知識と適切な対応について  
ひきこもりの方の支援に携わっている講師から  
じっくり分かりやすくお伝えします。

具体的にはどう対応したらいいの？  
当事者の目線からポイントを学び、  
ひきこもりに必要な支援や家族の  
関わり方について具体的に考えてみませんか。

第2回

令和5年10月19日(木)  
午後2時～4時

「ひきこもり支援の実際」

講師：藤村 泰王 氏

特定非営利活動法人 淡路プラッツ 精神保健福祉士

※ 講座開催当日の午前11時時点で、大阪市内に  
「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合  
は中止となります。

<対象> 大阪市内にお住まい・お勤めの方

<定員> 50名(先着順)

<参加費> 無料

<お申し込み方法>

講座開催の前日までに、住所・氏名・連絡先・希望  
される講座名を、下記のお申し込み先までお伝えく  
ださい。障がいに関する配慮が必要な場合は、あら  
かじめご相談ください。

お申し込み先

大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町5-15-21

都島センタービル3階

電話:(06)6922-8520

Fax:(06)6922-8526

<会場>  
こころの健康センター 大会議室



地下鉄谷町線 都島駅 2番出口 西へ約260m  
JR大阪環状線 桜ノ宮駅 東出口 北へ約650m

# ひきこもり市民講座 申込書

大阪市こころの健康センター宛 (FAX : 06-6922-8526)

※ 申込み締切:各講座 実施日の前日(土日含まず)まで

※ ファックスまたは電話(06-6922-8520)でお申し込みください

※ 定員を超えてご参加いただけない場合のみ、こころの健康センターからご連絡いたします

氏名(ふりがな)	( )
住所	
電話番号	

希望回に○	講座内容
	第1回 令和5年9月21日(木)「ひきこもりについて正しく理解しよう」
	第2回 令和5年10月19日(木)「ひきこもり支援の実際」

〈連絡先〉 大阪市こころの健康センター(担当:吉田)  
〒534-0027  
大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階  
TEL:06-6922-8520 FAX:06-6922-8526