**ショートケア木川亭　8月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（8月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日（月） | 内容 | 実施日（水） | 内容 |
|  |  | 2日（水）  いろんな  コーヒーを楽しむ会 | 好評につき2回目  豆やフレーバーなど、いろんな楽しみのあるコーヒー♪  （コーヒーの飲めない方は、他の飲み物をご用意します） |
| 7日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | 9日（水）  身体を少し  動かそう | 最近、運動しないと・・・と感じているあなたへ！！  短時間で行えるストレッチや筋トレの動画を一緒に体験しませんか？ |
| 14日（月）  休み | お盆休みです | １6日（水）  休み | お盆休みです |
| 21日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | ２3日（水）  世界の花火を  体験しよう | 夏といえば…花火！（主観ですが・・）  動画で世界の花火を色々と観てみませんか・・・  （木川亭の迫力あるプロジェクターで観覧しませんか？） |
| 28日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | 30日（水）  「趣味」を分かち合う会 | 皆さん、余暇はどのように過ごしていますか？  多趣味な方も、趣味を探している方も、皆さんで「趣味」について少しお話しませんか？ |