**ショートケア木川亭　７月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（７月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日（月） | 内容 | 実施日（水） | 内容 |
| ３日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | ５日（水）  体をほぐそう | 日ごろの疲れが溜まってませんか？  ストレッチは、疲労回復の要素もありますので一緒に楽しみましょう♪ |
| 10日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | １２日（水）  涼しさを感じる | 暑さに負けないように涼しさを  感じるプログラムにします  内容は当日のお楽しみ♪ |
| 17日（月）  休み | 海の日でお休みです | １９日（水）  山登りの魅力を  体験しよう | 山登りの魅力を  ハマっているスタッフが語ります！  新しい魅力を発見しませんか？ |
| 24日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） | ２６日（水）  「絵」を書こう | 好評につき2回目  一緒に「難しくない絵」を体験してみましょう🖌 |
| 31日（月）  フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。  読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆  （静かにお過ごし下さい） |  |  |