**ショートケア木川亭　７月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（７月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日（月） | 内容 | 実施日（水） | 内容 |
| ３日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | ５日（水）体をほぐそう | 日ごろの疲れが溜まってませんか？ストレッチは、疲労回復の要素もありますので一緒に楽しみましょう♪ |
| 10日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | １２日（水）涼しさを感じる | 暑さに負けないように涼しさを感じるプログラムにします内容は当日のお楽しみ♪ |
| 17日（月）休み | 海の日でお休みです | １９日（水）山登りの魅力を体験しよう | 山登りの魅力をハマっているスタッフが語ります！新しい魅力を発見しませんか？ |
| 24日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | ２６日（水）「絵」を書こう | 好評につき2回目一緒に「難しくない絵」を体験してみましょう🖌 |
| 31日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） |  |  |