**ショートケア木川亭　６月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

2023年６月より、ショートケア木川亭を週２日（月・水）にオープンします。

曜日ごとにお部屋の雰囲気が違いますので、利用の方法なども含めまして

別紙「ショートケア木川亭のご案内」をご確認ください😊

ショートケア木川亭プログラム予定（６月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日（月） | 内容 | 実施日（水） | 内容 |
| ５日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | ７日（水）体をほぐそう | 日ごろの疲れがたまっていませんか？ストレッチは、疲労回復の要素もありますので一緒に楽しみましょう♪ |
| １２日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | １４日（水）映画鑑賞 | ７日までに、希望を教えてください！もしご用意出来たら、上映会をします😊（リクエストがなければ、ゆったり時間になります！） |
| １９日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | ２１日（水）夏バテに効く食べもの飲み物 | 夏に向けて、疲労に効く「食べ物」、「飲みもの」をご紹介少しだけ、飲み物を一緒に試しましょう🍹 |
| ２６日（月）フリースペース | お部屋を自分のペースで利用していただけます。読書や勉強、趣味探しなどにお使いください☆（静かにお過ごし下さい） | ２８日（水）「絵」を書こう | 作業療法士のいちおし！！一緒に「難しくない絵」を体験してみましょう🖌 |