２０２３年４月18日

**ショートケア木川亭　5月のご案内**

西浦クリニック　ショートケア木川亭

2023年4月よりショートケア木川亭がオープンしました。

☆５月末まではプレオープンの期間として、毎週水曜日に実施します☆

【ご参加するには】

利用する場合は登録が必要となります

参加ご希望の方は、診察でご相談ください。診療後、参加方法などをご案内させていただきます

ショートケア木川亭プログラム予定（５月）

☆木川亭の開所時間は９：３０～１２：３０です☆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施日時 | プログラム名 | プログラムのご紹介 |
| ５月　３日（水） | 憲法記念日のため  お休みです | 休 |
| ５月１１日（水） | ぷちストレッチ | 最近、肩や腕、足などが動きにくくなっていませんか？  この日は、一緒に動画を見ながらストレッチを体験します☆他の時間はゆっくりお過ごしください  （ずっとストレッチするのでなく、短時間です😊） |
| ５月１８日（水） | 「コーヒー」を味わう会  （コーヒーが苦手な方は、他の飲み物も楽しめます） | コーヒー好きの皆さん🍵  いろんなコーヒー豆を集めて、飲み比べしましょう♪  コーヒーが飲めない方は、紅茶やお茶、（少しなじみのない飲み物）もご用意します😊 |
| ５月２５日（水） | のんびり木川亭 | ４月同様に、思い思いののんびりした時間を過ごしませんか？  過ごし方は自由です。本を読んだり、スマホを触ったりスタッフとおしゃべりしたり… |